



Protocolos para ESTUDIANTES

(Siguiendo las pautas del Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda)

Actualizados el 7 de enero de 2022

Mi hijo/a resultó positivo a la prueba de COVID ...

- Comunicarse a la oficina de la escuela para informar los resultados positivos.
- El estudiante, independientemente del estado de vacunación, infección previa o ausencia de síntomas, debe quedarse en casa.
 - Permanecer en casa durante 5 días (el día 0 es el primer día de síntomas o el día del resultado positivo de la prueba si son asintomáticos).
 - El confinamiento puede terminar DESPUÉS del quinto día si los síntomas están mejorando, el estudiante no tiene fiebre y se produce una prueba de antígeno negativa (se prefiere una prueba de antígeno en el hogar o una prueba de antígeno supervisada con un proveedor de atención médica). Una foto del resultado negativo de la prueba con el nombre del estudiante y la fecha en la prueba debe enviarse por correo electrónico o entregar al personal de la oficina de la escuela o al director/a.
 - Si no se puede realizar la prueba, u opta por no realizarse la prueba o sus síntomas no se resuelven, debe continuar el confinamiento hasta el décimo día y regresar a la escuela el onceavo día (no se requiere prueba de un resultado negativo).
 - Debe usar un cubre bocas bien ajustado alrededor de los demás, en interiores y exteriores durante un total de 10 días.

Mi hijo/a tiene síntomas de COVID ...

- Independientemente del estado de vacunación, si el estudiante experimenta síntomas de COVID, debe quedarse en casa. Llamar a oficina de la escuela para informar la ausencia de su estudiante.
 - Un estudiante puede regresar a la escuela cuando
 - Los síntomas han mejorado y permanecen sin fiebre durante 24 horas;
Y
 - El resultado de la prueba del antígeno controlado es negativo. Una prueba del antígeno controlado es aquella que se realiza con un profesional de la salud. Una copia del resultado negativo de la prueba con el nombre y la fecha del estudiante debe enviarse por correo electrónico o entregar al personal de la oficina de la escuela o al director/a.
 - Si no se puede realizar la prueba, u opta por no realizarse la prueba o sus síntomas no se resuelven, debe continuar el confinamiento hasta el día 10 y regresar a la escuela el día 11 (no se requiere prueba de un resultado negativo).
(El día 0 es el primer día que se presentan los síntomas).
 - Debe usar un cubre bocas bien ajustado alrededor de los demás, en interiores y exteriores durante un total de 10 días.
 - Los síntomas de COVID incluyen:
 - Fiebre o escalofríos
 - Tos

- Falta de aire o dificultad para respirar.
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal.
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Mi hijo/a no vacunado/a estuvo expuesto/a con alguien con COVID ..

- La exposición o el contacto cercano significa que el estudiante estuvo dentro de un área de 6 pies durante más de 15 minutos durante un período de 24 horas con o sin cubre bocas con alguien que tuvo un resultado positivo a la prueba de COVID.
- El estudiante debe ponerse en cuarentena en casa durante 10 días o puede participar en una cuarentena modificada en la escuela (si está disponible y si fueron expuestos en la escuela).
- Si el estudiante permanece asintomático (lo que significa que NO han tenido ningún síntoma), puede suspender la auto cuarentena bajo las siguientes condiciones:
 - La cuarentena puede finalizar después del día 10 a partir de la fecha de la última exposición sin realizar pruebas; O
 - La cuarentena puede finalizar después del quinto día si un antígeno controlado o una prueba de PCR (administrada por un profesional de la salud o prueba en casa) se recolecta el quinto día o después de la fecha de la última exposición y la prueba es negativa.
- El/la directora/a de la escuela notificará si el estudiante estuvo expuesto en la escuela con información adjunto sobre los próximos pasos a seguir.
- Si se desarrolla algún síntoma durante esta cuarentena, el estudiante debe aislarse inmediatamente, hacerse la prueba y comunicarse con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención.

Mi hijo/a vacunado/a estuvo expuesto/a con alguien con COVID ...

- La exposición o el contacto cercano significa que el estudiante estuvo dentro de un área de 6 pies durante más de 15 minutos durante un período de 24 horas con o sin una máscara con alguien que dio positivo por COVID.
- Un estudiante vacunado asintomático no necesita ponerse en cuarentena luego de una exposición conocida a alguien con COVID sospechado o confirmado. Se recomienda que los estudiantes completamente vacunados se realicen la prueba de 3 a 5 días después de la exposición y los CDC les aconsejan que usen un cubre bocas en lugares públicos cerrados durante 14 días.
- Los estudiantes se consideran completamente vacunados contra COVID: dos semanas o más después de haber recibido la segunda dosis en una serie de 2 dosis (Pfizer-BioNTech o Moderna), dos semanas o más después de haber recibido una vacuna de dosis única (Johnson and Johnson [J&J] / Janssen).